



Michi

Personal Trainer

Qualifikation: B-Lizenz Präventionssport, C-Lizenz Leistungssport Handball

Im Verein seit: 1988

Meine sportlichen Hobbies: Handball, Rennrad, Kraftsport, Schwimmen, Laufen

Was ich sonst noch gerne mache: Kochen

Weshalb bin ich Personal Trainer bei SV-DJK?

Mir macht es große Freude mit Menschen zu arbeiten, die ein persönliches Ziel vor Augen haben, das sich mit Sport erreichen lässt. Auf diesem Weg unterstütze ich mit einem ganz individuellen Plan der auf die Bedürfnisse abgestimmt ist.



Du willst mehr über unsere Personal Training erfahren?
Dann scanne den QR-Code ein oder besuche uns unter
<https://www.svdjkaufkirchen.de/sport/personaltraining/>