

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
09:00	Eröffnungsrede		
09:10	Wechsel	Basketball Abzeichen mit Nick	Kiba & Juba & Trampolin
09:15	Tai Chi mit <b>Jun Zhao</b>		
09:40	Wechsel		
09:45	Yoga mit <b>Rosemarie Brazdrum</b>		
10:10	Wechsel	10:15 Taekwon-Do Vorführung 10:30 Traditionelles Taekwon-Do Training Taekwon-Do für Kinder + Jugendliche 11:15 Taekwon-Do Selbstverteidigung Taekwon-Do für Kinder + Jugendliche	
10:15	Gym Fit mit <b>Heike Schröder</b>		
10:40	Beckenbodentraining im Alltag mit <b>Andrea Riesenberger</b>		
10:45	Beckenbodentraining im Alltag mit <b>Andrea Riesenberger</b>		
11:10	Beckenbodentraining im Alltag mit <b>Andrea Riesenberger</b>		
11:15	Functional Workout mit <b>Gonzalo Dürr</b>		
11:40	Functional Workout mit <b>Gonzalo Dürr</b>		
11:45	Tabata		
12:10	Wechsel	Basketball Abzeichen mit Nick	
12:15	Deep Work <b>Andrea Gräfe</b>		
12:40	Deep Work <b>Andrea Gräfe</b>		
12:45	PMR mit <b>Helga Wiesend</b>		
13:10	PMR mit <b>Helga Wiesend</b>	Abschlussrede	
13:15	Abschlussrede		
13:25	Abschlussrede		