

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
09:00	Eröffnungsrede		
09:10	Wechsel	B a s k e t b a l l	Kiba & Juba & Trampolin
09:15	Tai Chi		
09:40	Wechsel		
09:45	Yoga		
10:10	Wechsel	T a e k w o n	
10:15	Gym Fit		
10:40	Wechsel		
10:45	Workout 50+		
11:10	Wechsel	D o	
11:15	Functional Workout		
11:40	Wechsel		
11:45	Tabata		
12:10	Wechsel	B a s k e t b a l l	
12:15	Deep Work		
12:40	Wechsel		
12:45	PMR		
13:10	Abschlussrede		
13:15			
13:25			